

La première base de flyboard du lac s'est installée à Excenevex



Deux initiations sont proposées : 30 minutes (15 min de briefing et 15 min de vol) pour 99 euros ou 35 minutes pour 95 euros. A partir de 16 ans.

C'est inédit sur le Léman : une base de flyboard (traduction littérale "planche volante") vient d'ouvrir ses portes sur la plage d'Excenevex. Nous avons testé pour vous ce nouveau sport nautique qui permet de voler au-dessus de l'eau. Des sensations inédites...

Vêtu d'une combinaison intégrale, d'un gilet de sauvetage et coiffé d'un casque, nous écoutons attentivement le petit briefing de Margot, la monitrice. Puis vient le moment d'entrer dans l'eau afin d'enfiler les bottes fixées sur la planche. Autant être honnête, même avec une combinaison

intégrale, la température de l'eau saisi un peu. Il faut dire qu'en ce lundi 6 juin, le lac n'a pas encore eu l'occasion de se réchauffer. Mais bonne nouvelle : il fait très beau.

Jambes parfaitement tendues

Nous voici donc sur le dos avec une planche aux pieds, reliée à un véhicule à moteur (lire ci-contre) par un tuyau. Nous nous éloignons alors de la rive grâce à la propulsion de l'eau sous la planche. A une cinquantaine de mètres de la plage, il est temps de passer aux choses sérieuses, de se mettre sur le ventre et d'appliquer les conseils de

Margot : surtout bien garder les jambes parfaitement tendues, verrouiller les genoux et les chevilles mais garder le haut du corps détendu. Les premières tentatives pour sortir de l'eau sont peu concluantes. La pression de l'eau qui arrive sous la planche la rend pour le moins instable. D'où la nécessité de tendre parfaitement ses jambes. Car le flyboard, c'est un peu comme le ski nautique : le plus difficile est de sortir de l'eau.

Une sensation magique

A chaque échec, il faut repasser du dos sur le ventre ce qui avec, planche et tuyau, n'est pas des

plus aisé mais nous persévérons. Progressivement, sous les conseils et les encouragements de Margot, le corps finit par adopter la bonne position. Jambes bien droites, nous sortons lentement de l'eau et là, enfin, nous nous élevons ! Pas longtemps car cette expérience est si peu habituelle qu'un réflexe de survie nous amène à plier les jambes et là, la chute est inévitable... et un peu brutale ! Mais une fois l'appréhension partie, le vol se prolonge et nous pouvons enfin profiter pleinement de cette sensation magique qu'est de voler au-dessus de l'eau.

AMÉLIE LÉCOYER

PAS FACILE D'INNOVER SUR LE LEMAN

Le flyboard est né il y a seulement cinq ans (il s'agit d'une marque commerciale). C'est Leny Lypse qui est à l'origine de cette première base du Léman. Découvrant cette discipline, le DJ douvainois, connu pour ses costumes de robots lumineux, a décidé d'utiliser cet objet volant dans le cadre de ses shows ("Le Messenger" du 31 mars 2016). Ne souhaitant pas s'arrêter là, le jeune homme a voulu faire découvrir ce nouveau sport au plus grand nombre. Il s'est alors associé à Paul, un ami entrepreneur, afin de créer la société "Fly & Fun". Il ne le cache pas : obtenir les autorisations nécessaires pour ouvrir une base a été un parcours du combattant. D'autant que le contexte n'était pas favorable. Il faut en effet savoir que pour obtenir la pression d'eau nécessaire pour voler, la planche doit être reliée, via un tuyau, par un véhicule nautique qui n'est autre qu'un jet-ski. Engin que l'on sait interdit sur le lac. Sauf que dans ce cas précis, le jet-ski ne possède plus de gouvernail. Il ne peut donc plus naviguer. Lors d'une séance de flyboard, c'est la personne sur la planche qui sert de gouvernail. Une fois éloigné de la rive, l'engin nautique fait du sur place. « C'est tellement dur d'apporter de la nouveauté et de faire comprendre qu'on est là pour faire découvrir un sport et vendre du rêve aux gens », confie Leny.